

In der Ruhe liegt ganz viel Kraft

Chinesischer Qi-Gong-Meister in Rheine



Shen Xijing unterweist die Schüler von Christian Wiese in die Geheimnisse fernöstlicher Heil- und Kampfkunst.

Rheine. Auf Einladung des Taiji Dao Rheine unterrichtet Meister Shen Xijing aus Tianshui (China), einer der angesehensten Meister verschiedener Heil-, Bewegungs- und Kampfkünste, erstmals in Rheine. Am Dienstag, 23. März, bietet der Meister von 19 bis 22 Uhr einen Einstiegskurs für Anfänger sowie Fortgeschrittene in Grundlagen der „Inneren Alchemie“, einem alten Übungsgut der daoistischen Mönche.

Christian Wiese, 1. Vorsit-

zender des Taiji Dao Rheine und Schüler von Meister Shen, versichert: „Die Übungen helfen, einen gesunden und beweglichen Körper zu erlangen. Jeder Übende wird sein Immunsystem stärken, sowie Emotionen und Psyche in Harmonie bringen.“

Seminarort ist die Sporthalle der Johannesschule Eschendorf in Rheine, Osna-brücker Straße 170. Anmeldungen und Informationen unter ☎ 0 173 / 51 10 601.

! www.rheines-taiji.de

**Seminar mit Meister Shen Xijing
beim Taiji Dao Rheine e.V.**