

# Taji Dao mit Meister Shen Xijing aus China

Herbstseminare beim Taiji Dao Rheine / Viele neue Kurse starten und werden weitergeführt (05.09.2011)

**RHEINE.** Nach kurzer Sommerpause beginnt der Taiji Dao Rheine ab September die Herbst/Winter-Saison mit erweitertem Unterrichtsangebot. Zudem hat der fachliche Leiter und Physiotherapeut Christian Wiese die Sommerpause genutzt. Nach drei Jahren Vorbereitung und Wiese ein Intensivtraining und seine Prüfung zum 3. Lehrergang in China (Tiانشui) bei Meister Shen Xijing, dem Oberhaupt des Taiji Dao Systems.

Diese Qualitätssteigerung möchte der Verein nutzen um vielen Menschen den Zugang zu diesem äußerst effektiven System für die Gesundheit von Körper, Geist, Psyche und Emotionen zu ermöglichen.

Trainer Christian Wiese und der Taiji Dao Verein Rheine haben es sich zur Aufgabe gemacht, möglichst vielen Menschen die Traditionen und Werte des Taiji Dao so zu vermitteln, dass diese wiederum mit klarem Nutzen im Alltag zur Verbesserung der Gesundheit und Lebensqualität im Beruf und

im Privatleben umsetzbar sind, heißt es in einer Pressemitteilung.

Der Verein bietet ein reichhaltiges Angebot an wöchentlichen Übungseinheiten an. Zudem werden mo-

natliche Seminare und Intensiv-Übungseinheiten von September bis Dezember das Angebot für Einsteiger wie für Fortgeschrittene abrunden.

Im September gibt es eine

Weiterführung der Langlebige-Qi Gong Übungsreihe, der Taiji-Ball-Grundschule und – nur selten unterrichtet – die Qi Gong-Grundübungen des geheimen Schlüsselzeichen des Wassers

und Drachen.

Ein Höhepunkt bietet der Verein allen Interessierten Stil übergreifend am Samstag und Sonntag, 24. und 25. September. Meister Shen Xijing aus China wird zusammen mit dem direkten Meisterschüler Ausbildungsleiter (6. Lehrergang) M.A. Tobias Punkte und Lehrer Christian Wiese jeweils Seminare zum Thema Taiji 13er und der Bagua Grundschule anbieten.

Des Weiteren bietet der Verein ab dem 5. September wöchentlich eine neue Qi-Gong-Gruppe an. In Kooperation mit der AOK starten der Verein dann ab Donnerstag den 6. Oktober einen Kurs mit zehn Einheiten zum Einstieg in das Drachentou Taiji Quan. Empfohlen werden diese Übungsmethoden von der Schulmedizin und den Krankenkassen seit langem. Nach Abschluss wird dann hieraus eine feste wöchentliche Übungseinheit für Einsteiger entstehen.

■ Nähere Informationen unter [www.rheines-taiji.de](http://www.rheines-taiji.de) oder bei Christian Wiese, ☎ 0173 - 511 06 01.



Taji Dao-Trainer Christian Wiese hat es sich zur Aufgabe gemacht, möglichst vielen Menschen die Traditionen und Werte des Taji Dao nahezubringen.