

Harmonie zwischen Seele und Muskeln

Vier Sportler absolvieren die Graduierungsprüfung beim Taiji-Dao Rheine

RHEINE. Im Rahmen einer Prüfung stellten vier Kampfsportler des Taiji-Dao-Vereins Rheine am vergangenen Sonntag eindrucksvoll ihre Fähig- und Fertigkeiten in Theorie und Praxis unter Beweis.

Nach zwei Jahren intensiven Übens unter Leitung des erfahrenen Taiji-Dao- und Qi-Gong-Lehrers Christian Wiese (Europäische Taiji-Dao-Gesellschaft) konnten sich Heike Unland, Annegret Upmann, Peter Middendorf und Hartmut Storch zur Prüfung dieser ersten Lernstufe anmelden. Tobias Puntke, anerkannter Ausbilder der ETG (Europäische Taiji-Dao Gesellschaft) Münster, händigte den Prüflingen im Anschluss die Graduierungsurkunden zum ersten Praktikergrad aus. Somit ist der Grundstock für den Übungsweg in den nächsten Lernstufen des Taiji Dao Systems gelegt.

Das Lehrsystem vermittelt den Praktizierenden – alltagstauglich methodisch aufbereitet – traditionelle chinesische Übungsmethoden. Diese unterstützen die Bildung eines gesunden, beweglichen starken Körpers und

fördern die Harmonie von Geist, Psyche und Emotionen.

Der Taiji-Dao Rheine bietet mehreren wöchentlich Unterrichte mit den entsprechenden Lerninhalten an. Nähere Informationen zum Programm gibt es im Inter-

net oder telefonisch unter ☎ 0 173 / 51 10 601.

www.rheines-taiji.de



Lehrer und Schüler (v. l.): Taiji-Dao-Ausbilder Tobias Puntke, Christian Wiese, Annegret Upmann, Heike Unland, Hartmut Storch und Peter Middendorf.